

健康教室

健康教室担当
医事課 清水あゆみ

11月12日（土）、武蔵野陽和会病院にて健康教室を行いました。今回は、当院リハビリテーション科作業療法士が講師となり「身体介助のポイント」と題して、身体に合った車椅子の選び方についてお話をしました。前半は講義、後半は実技を中心とした内容であり、講義内容は、代表的な車椅子の種類・特性・使用目的をはじめ、誤った姿勢で座り続けることから生じる二次障害（床ずれ等）について説明を行いました。

11月12日（土）、武蔵野陽和会病院にて健康教室を行いました。今回は、当院リハビリテーション科作業療法士が講師となり「身体介助のポイント」と題して、身体に合った車椅子の選び方についてお話をしました。前半は講義、後半は実技を中心とした内容であり、講義内容は、代表的な車椅子の種類・特性・使用目的をはじめ、誤った姿勢で座り続けることから生じる二次障害（床ずれ等）について説明を行いました。実技では、車椅子の名称や構造を説明しながら座位姿勢に対する車椅子の調整方法や移乗動作時に活用できるアームサポート、フットサポート、クッション等の紹介、会場に用意した様々な種類の車椅子の乗車体験をしていただきました。車椅子の調整では個別ケースに対する質問が多く寄せられたり、クッションによる座り心地の違いや車椅子の種類が多さに驚かれていました。身体に合った車椅子を選ぶためには、座位能力、姿勢、乗り移りの方法、使用環境、車椅子をご自身で動かすのか介助者が動かすのか等、様々な点を十分理解することが大切であると説明がありました。参加者からは車椅子を操作することはあっても、乗ることは少なく貴重な体験ができましたとの感想や、一般の方を対象とした講習は少ないとの意見もあり、在宅介護の負担軽減や、多くの方に福祉分野に興味を持っていただくためにも、このような講習を増やしていく必要性を感じました。



当院では、医師や専門職員が中心となり定期的に健康教室を開催しております。この講座を通じて、地域の皆さまが病気や医療について知識を深め、健康増進・疾病予防に役立てていただければと思っております。どうぞお気軽にご来場ください。

