

# ケアリンピック武蔵野 2016 ～広げよう！まちぐるみの支え合い～



平成 28 年 11 月 26 日に「ケアリンピック武蔵野 2016」が開催され、前年に引き続き当院から理学療法士、作業療法士が運営スタッフとして協力させて頂きました。



この行事は市民生活を支えて下さっている介護・看護職の皆さんへの感謝を伝える事、介護サービス事業者や市民団体などの活動事例を共有し質の高いサービスを地域全体に広める事、介護・看護に関する様々なサービスを専門職・一般市民へと伝え「まちぐるみの支え合い」を推進する事、そしてそれらを通して介護サービスに従事している皆さんが武蔵野市で夢と誇りを持って働き続けることが出来るようにすること、を目的に開催されました。



今年度は「広げよう！まちぐるみでの支え合い」をキーワードに開催され、来場者参加型のシンポジウムやまちぐるみ演劇公演（住み慣れたわが家で暮らしたいと願う久子の老後を地域で支えていく物語）や、家族介護者の集いとして特別講演会など様々な企画が行われました。

当院のスタッフが参加したブースでは訪問リハビリテーションの実際や利用方法等についての説明を行いました。また実技講演として介助指導や車椅子の選び方などの講演も行いました。

当日は総勢 900 人の方々が来場されました。介護・看護の専門職だけでなく、地域での支え合いの活動をされている地域住民の皆さんとの貴重な交流の場となりました。超高齢化社会を迎える 2025 年にむけて、住み慣れた地域で生活を継続できるよう、まちぐるみでの支え合いの仕組みづくりの一助として運営に協力する事が出来たのではないかとおもいます。



作業療法士 中沢 宏彰



## 健康教室のご案内

腸活してみませんか？

～食物繊維で血糖が安定、免疫も上がる～

講師：管理栄養士 細田佳江

日時：29年3月11日（土） 午後2時より 約1時間

参加：無料 場所：武蔵野陽和会病院 外来待合室

申込：病院受付に申込用紙を準備しています。

お電話での申込も受付けております。