

武蔵野陽和会病院広報部 2018年1月25日
むさしの陽和会だより 54号目次



年頭のご挨拶

病院長 長倉 和彦

病院と職員は、最善の医療を提供するための努力を未来永劫続けなければならないと覚悟していますが、皆様のご理解なくして医療は成立しません。これからも、皆様のご協力をいただきながら務めを果たしたいと思っておりますので、よろしくご支援下さるようお願いいたします。

夜間頻尿の話

高齢になると、夜間トイレに起きる人が増えてきます。就寝中に何回も排尿に起きると、危険な障害を起こす確率が一気に上昇します。急に目覚めた状態でトイレに行くことは、様々な危険をはらんでいます。



部門紹介 ～リハビリテーション科(理学療法士)～



ここには3人の専門の資格をもっている医療ソーシャルワーカー(以下MSW)が、月曜日から土曜日(日曜、祝日は除く)まで常駐しており、外部の医療機関関係者の方や当院通院もしくは入院している患者さん、ご家族からの相談に対応しています(原則予約制)。

行事食・クリスマス会

12月2日(土)4階リハビリテーション室にてクリスマス会が開催されました。ジングルベルの演奏とともに、手拍子も軽快なバンド演奏が披露されました。



安全とおいしさを求めて!

「摂食・嚥下障害」という言葉をお聞きになったことはありますか? 水分や食物をうまく飲み込めなくなったり、誤嚥するようになる病態をいいます。

インフルエンザケアは口腔ケアから!

インフルエンザの予防としてはワクチン接種も大事ですが、手洗い・うがい、マスクの着用などがあります。インフルエンザの感染予防として、口腔ケアがとても重要視されています。



在宅でのリハビリ シリーズ第13回 『足首の関節を柔らかくする方法』

足首は片麻痺を患った多くの方で硬くなりやすい関節のひとつです。今回は自分自身で行えるストレッチ方法についてお話ししていきます。