

「手術が決定したらサプリメントの使用を中止」 のご協力をお願いします

薬剤科科長 宮野 すみ子



当院では、手術や内視鏡検査が決定したら、血液の流れを良くする作用がある薬を服用していないか確認するために、薬剤師が服用中の薬を確認しています。

この時にサプリメントの使用についてもお尋ねしています。なぜ、サプリメントの使用の有無を尋ねられるのか、疑問をもっている方もいると思います。それは、安全に手術等を行うため、使用されているサプリメントは、**手術の場合は14日前から、検査の場合は当日の使用中止**を原則としているからです。

最近はドラッグストアやインターネット、テレビ通販などで手軽に購入できるようになったためか、サプリメントを使用されている方が多くなっています。

国内外ではさまざまなサプリメントが販売されていますが、成分や含有量も明確でないサプリメントも多くあります。なかには、手術時の麻酔が効きすぎたり、出血の危険性を高めたりする可能性がある成分が含まれていたりすることがあります。そのため、手術日直前までサプリメントを使用していた場合、危険回避のため、麻酔方法や手術日を変更せざるを得なくなります。



全てのサプリメントが危険であるとは認識されていませんが、手術への不要な影響を避けるため、手術予定日が1か月以上先の場合は14日前からの、予定日まで14日ない場合は手術が決定した日からのサプリメント使用中止にご協力をお願いします。

