

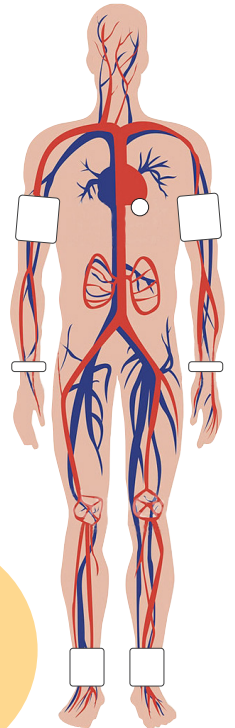
血圧脈波検査 (ABI 検査) ってなあに??

臨床検査技師 山田 佳奈

「血圧脈波検査 (別名: ABI 検査)」をいう検査を皆さんご存じでしょうか?

【動脈硬化】という言葉は、一度は耳にしたことがあるかと思いますが。動脈硬化とは、加齢や生活習慣などの要因によって血管が弾力を失い、文字通り血管が硬くなってしまふ病気のことです。心疾患や脳血管疾患などの他の重い病気を引き起こしてしまふ恐れがあります。

「血圧脈波検査」ではそんな血管の“硬さ”や“詰まり”を測定することで、動脈硬化の進行度を知ることができますので、**重い病気への進行を事前に対処することができます。**



検査方法

ベッドに横になり、左右の上腕部・足首に血圧測定機を、両手首に心電計を、胸に心音計を装着し測定します。検査時間は5～10分程度です。

結果の見方

CAVI

心臓から足首までの動脈の硬さを調べています。

よくテレビなどで耳にする〈血管年齢〉というものです。

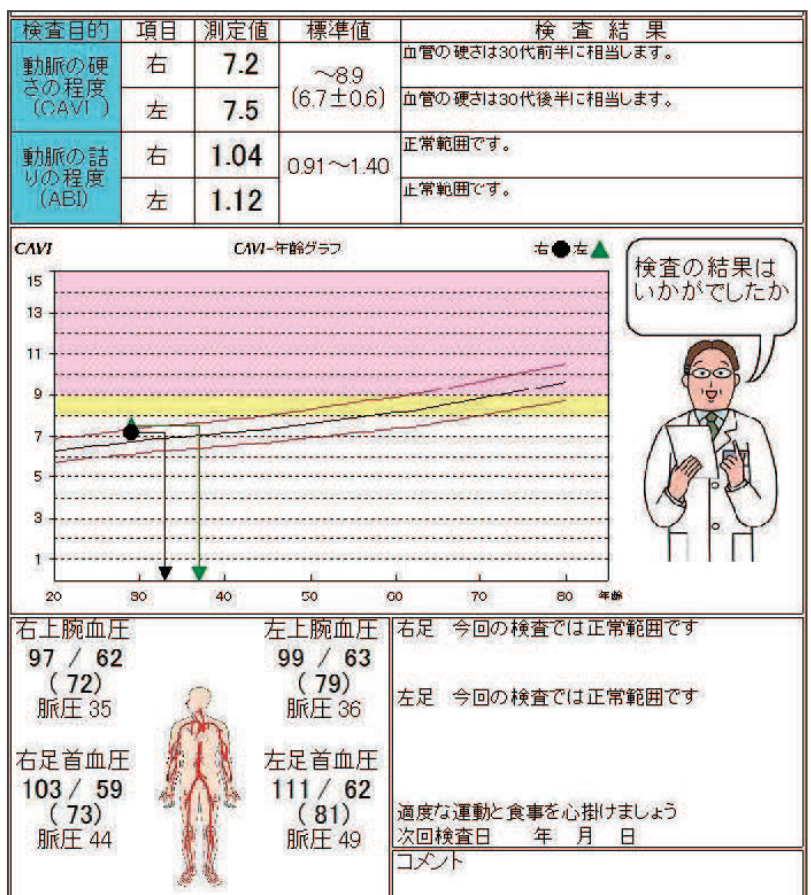
基準値: 8.9 以下

ABI

足の動脈の狭窄や閉塞などの詰まり具合を調べています。

基準値: 0.91 ~ 1.40

(当院の機器での基準値です)



~こんな方は主治医にご相談ください~

- ・動脈硬化が気になる
- ・たばこを吸っている
- ・肥満
- ・高血圧 / 糖尿病 / 脂質異常の治療を受けている
- ・近親者に心疾患や脳血管疾患になった人がいる

