

武蔵野陽和会病院広報部 2023年1月15日
むさしの陽和会だより 74号目次



新年に寄せて 病院長 長倉 和彦

新年あけましておめでとうございます。昨年も新型コロナウイルス感染症に明け暮れた1年となりました。大きな感染第7波が下火になったばかりでしたが、秋になって第8波となってしまいました。現在のオミクロン株は病原性が以前ほど強くないため、重症化することは少ないですが、極めて強い感染力であつという間に感染が拡大します。



夜間頻尿と夜間多尿

就寝中に1回でも排尿に起きることを夜間頻尿といいます。若いときは就寝後は朝まで排尿のために起きないのが普通です。夜間多尿とは睡眠中の尿量が多くなることで、1日尿量の1/3以上となることをいいますが、加齢に伴って発生率が増加します。

感謝状をいただきました

当院は二次救急医療機関として、夜間休日を問わず365日救急車の受け入れを行っています。今年度の救急の日である9月9日に、東京消防庁より多年にわたる救急行政への積極的な協力と、救急業務の充実発展に貢献したことを評価され、当院の救急担当を代表して感謝状をいただきました。



今この時だから感染対策をしっかり…4つの感染対策

①こまめな手洗いと手指消毒 ②正しいマスクの着用 ③ウイルスに負けない身体づくり ④換気と加湿等による環境調整

感染対策の原則は感染成立の3要因への対策と、病原体を持ち込まない、持ち出さない、拡げないが基本です。

1日の中で最適な口腔ケア

口腔内の細菌は全身のさまざまな疾患と関係することが明らかになってきました。新型コロナウイルス感染症に関しても、口腔内細菌の関与が指摘されており、口腔ケアの重要性はますます高まっています。このような時代だからこそ、口腔内の清潔を維持することでより効果的に感染症を予防する必要があります。



嚥下障害があっても炭酸が飲みたい!

加齢や疾患などの影響で嚥下障害があると、サラサラした水分をうまく飲み込むことが難しくなり、誤嚥防止のために水分に「とろみ」をつけます。嚥下障害のある患者さんから「炭酸飲料を飲みたい! 楽しみたい!」というお声を聞くことがありますが、炭酸飲料へのとろみづけはちょっとした工夫が必要です。

介護老人保健施設“ハウスグリーンパーク”のご案内

ハウスグリーンパークは、緑豊かな地区に位置し、明るく広くゆったりとした介護施設です。2000年7月に開設し、今年で23年目を迎えました。介護、看護、リハビリの必要な方の在宅復帰や在宅生活の継続を支援するためのサービスを提供しております。